

SINOP ÜNİVERSİTESİ OKUL ÖNCESİ EĞİTİMİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ
DENİZ YILDIZLARI ANAOKULU
HAZİRAN 2017 YEMEK MENÜSÜ



TARİH	GÜNLER	SABAHA	ÖĞLE	İKİNDİ
01.06.2017	ÇARŞAMBA	Domates, Salatalık, Zeytin, Peynir, B. Çayı	Yeşil Mercimek Yemeği, Bulgur Pilavı, Yoğurt	Damla Çikolatalı Kek
02.06.2017	PERŞEMBE	Sebzeli Omlet, Peynir, Reçel, Ihlamur	Mercimek Çorbası, Tepsi Böreği, Ayran	Meyve
03.06.2017	CUMA	Kaşar Peynir, Yeşil Zeytin, Helva, Süt	Domatesli Şehriye Çorbası, Fırın Mücver, Salata	Kuruyemiş, Bisküvi
05.06.2017	PAZARTESİ	Peynirli Omlet, Domates, Salatalık, B. Çayı	Havuçlu Barbunya, Pirinç Pilavı, Yoğurt	Mercimek Köftesi
06.06.2017	SALI	Domates, Salatalık, K. Peynir, Bal, Süt	Sebze Çorbası, Kıymalı Makarna, Meyve	Kalem Börek
07.06.2017	ÇARŞAMBA	Yumurtalı Ekmek, Peynir, Zeytin, Ihlamur	Nohut, Pirinç Pilavı, Salata	İrmik Helvası
08.06.2017	PERŞEMBE	Reçelli Ekmek, B. Peynir, Y. Zeytin, B. Çayı	Şehriye Çorbası, Etli Biber Dolması, Yoğurt	Kuruyemiş, Bisküvi
09.06.2017	CUMA	Fırında Patates Kızartması, Domates, B. Peynir, Ihlamur	Tavuklu Bezelye Yemeği, Makarna, Ayran	Meyve Salatası
12.06.2017	PAZARTESİ	Kaşar Peynir, Bal, Zeytin, Salatalık, M. Çayı	Kıymalı Semizotu, Soslu Makarna, Meyve	Patlamış Mısır
13.06.2017	SALI	Patatesli Omlet, Peynir, Zeytin, Ihlamur	Kuru Fasulye, P. Pilavı, Yoğurt	Sütlaç
14.06.2017	ÇARŞAMBA	B. Peynir, Tahin-Pekmez, Domates, Süt	Terbiyeli Köfte, Zeytinyağlı Taze Fasulye, Şekerpare	Mevsim Meyvesi
15.06.2017	PERŞEMBE	Ballı Krep, K. Peynir, Y. Zeytin, Ihlamur	Kıymalı Yeşil Mercimek, Kuskus Pilavı, Yoğurt	Peynirli Börek
16.06.2017	CUMA	Menemen, Peynir, Reçel, B. Çayı	Etli Kabak Dolma, Puf Böreği, Komposto	Cevizli Kurabiye
19.06.2017	PAZARTESİ	Domates, Salatalık, Zeytin, Peynir, B. Çayı	Düğün Çorbası, Yalancı Mantı, Meyve	Kuruyemiş, Bisküvi
20.06.2017	SALI	Reçelli Ekmek, B. Peynir, Y. Zeytin, B. Çayı	Kıymalı Bezelye, Cevizli Erişte, Yoğurt	Piramit Pasta
21.06.2017	ÇARŞAMBA	Fırında Patates Kızartması, Domates, B. Peynir, Ihlamur	Kırmızı Mercimek Çorba, Etli Pilav, Pilaki	Meyve Salatası
22.06.2017	PERŞEMBE	Yumurtalı Ekmek, Peynir, Zeytin, Ihlamur	Nohut, Bulgur Pilavı, Cacık	Üzümlü Kurabiye
23.06.2017	CUMA	Krep, Peynir, Zeytin, Helva, Süt	Tavuk Haşlama, Şehriyeli Pirinç Pilavı, Salata	Puf Böreği
RAMAZAN BAYRAMI TATİLİ				
28.06.2017	ÇARŞAMBA	Sebzeli Omlet, Peynir, Reçel, Ihlamur	Yayla Çorbası, Taze Fasulye, Meyve	Patates Salatası
29.06.2017	PERŞEMBE	Domates, Salatalık, Zeytin, Peynir, B. Çayı	Etli Yaz Türkülüsü, Soslu Makarna, Yoğurt	Muhallebi
30.06.2017	CUMA	B. Peynir, Tahin-Pekmez, Domates, Süt	Tavuk Sote, Karışık Kızartma/Yoğurt, Revani	Mevsim Meyvesi

Yrd. Doç. Dr. Şule ERŞAN
Merkez Müdürü